

名和の海

法人設立50周年記念慰問歌謡ショー



法人が設立してから50周年を迎えるにあたり、大山町出身の桂木龍さんと米子市淀江町出身の朝花美穂さんの2名をお迎えしてコンサートを開催しました。

まずは、朝花さんの歌謡ショーから始まり歌が始まると「凄い声量！ やっぱり上手だね」「素敵な着物だね」とうっとりされていました。

2ステージ目は桂木さん、鳥取県を全国にPRしたいという思いから作られた歌や、朝花さんとのデュエットを披露されました。歌に合わせて、自然と体が動いてしまうご利用者様もいらっしゃいました。

「楽しい時間を過ごさせてもらった」「何回でも聴きたかった」「素晴らしい歌だった。良かったよ」と喜んでおられました。

昔話の会

場所：集会場

日時：8日

午前10時10分



「^{こう}鴻の卵」「どっこいだんご」「牛方と山んば」「地獄めぐり」を上映します。

お楽しみ会

場所：集会場

日時：11日

午前10時10分



小箱に貼る紙に型紙をホッチキスで留めて、ハサミで切り、のりを塗って貼り合わせると可愛い小箱が出来上がります。

オンラインツアー

場所：集会場

日時：14日

午後2時



京都市動物園は、大正天皇の結婚を記念して明治36年4月に、東京の上野動物園に次いで2番目に開園した動物園です。可愛い動物達の映像を見に来てください♪

買い物ツアー

場所：ビッグ淀江店

日時：21日

午後1時30分



園送迎にて買い物に行きます。日用品、衣類、文房具、食品等たくさん



の商品があります。普段の買い物とは違い、目新しい物があるかもしれません。

11月の行事予定

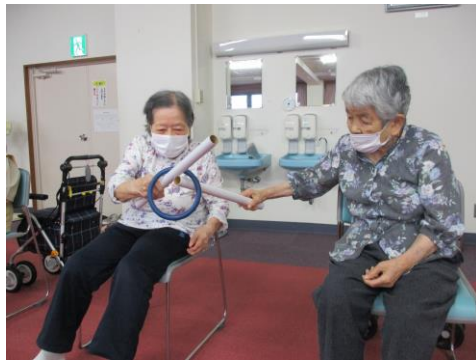
日	曜	行事等
1	金	ふれ愛号
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	ふれ愛号 (米子) 総合健診 (レントゲン・心電図)
6	水	健康相談
7	木	ぬり絵の会
8	金	ふれ愛号、昔話の会
9	土	散髪まめなか号
10	日	
11	月	ふれ愛号、お楽しみ会
12	火	ひばりの会、ふれ愛号 (買い物、午前) インフルエンザ予防接種
13	水	健康相談
14	木	オンラインツアー
15	金	ふれ愛号
16	土	
17	日	
18	月	ふれ愛号、健康王国、資源ゴミの回収
19	火	ふれ愛号 (米子)
20	水	健康相談
21	木	図書巡回サービス、寺子屋の会 買い物ツアー
22	金	ふれ愛号
23	土	
24	日	
25	月	ふれ愛号、誕生会
26	火	暦の会、ふれ愛号 (買い物)
27	水	健康相談
28	木	カラオケの会、どれみの会
29	金	ふれ愛号、映画の会
30	土	

運動会



今年も賑やかに運動会を開催しました。5年ぶりに全員が一同に会しての開催で、みなさん始まる前から「頑張って勝とうや!」「他の階には負けないで!」とやる気満々でした。

毎日一種目ずつの対戦で、1日目の輪投げでは得意だった方がなかなか点を取れなかったり、意外な方が高得点を出したりでとても盛り上がりま



した。2日目は輪送りで、サランラップの芯で上手に輪を送ってタイムを競いました。どの階も僅差でしたが3階が抜群の団結力で1位となりました。3日目のスリッパ飛ばしでは、何と前日から「練習をするのでスリッパを貸してください」と事務所に来られる方まで・・・。



4日目、魚釣りでは「運試し」の要素が高く、釣り上げた魚の裏に書かれた得点を見て一喜一憂しておられました。最終日は玉入れ。この時なんと全階が合計得点80点で並ぶという奇跡が起きていて、文字通り最終日に最終決戦となりました。



上についた5点の籠を狙うか、手堅く下の籠を狙うかをそれぞれ相談され、いざ勝負!!結果は1階が1位となりました。



「楽しかった。今度はいつする?」「面白かったわー」と5日間の熱戦を終えました。

長寿者訪問



今年は、1名の方が大山町から米寿の長寿者訪問を受けました。

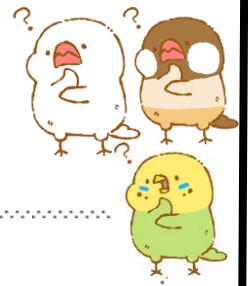
「何着て出たらいいかいな?」と数日前から準備をされていました。

大山町長が来られて、祝詞と記念品を受け取られ記念撮影をしました。「写真は恥ずかしいけど、こんな機会はめったにないけん、撮ってもらおうかな」と少し恥ずかしそうに、写真を撮られました。「次は100歳のお祝いですね」とお声かけすると、「いや〜どうかな。まあ、頑張りますわ」と笑っておられました。



頭の体操 四文字熟語を完成させましょう

- (1) 千載□遇 (2) 大器晩□
 (3) 一日□秋 (4) 言語□断



「10月号の解答」

- (1) 半信半疑 (2) 馬耳東風
 (3) 再三再四 (4) 自画自賛

健康だより



【インフルエンザにかかりにくい生活習慣】

空気が乾燥する冬場は、インフルエンザをはじめとする感染症が流行しやすい時です。高齢者や持病のある人は、重症化することもあります。流行を防ぐためには、原因となるウイルスを体内に侵入させない事や周囲にうつさないようにする事が重要です。

《感染を防ぐポイント》

- ・手洗い・・帰宅時、トイレ後、食事前などこまめに石鹸で手を洗う
- ・流行前のワクチン接種・・発病の可能性を減らす事や重症化を防ぐ事が期待できます
- ・人混みへの外出を控える
- ・室内ではこまめに換気をする



編集後記

先日、園の畑から芋づるを持ち帰り、利用者の方にお手伝いをお願いして芋づるの皮むきをして頂きました。皆さん黙々と作業をされ、あっという間に大量の芋づるの下ごしらえが終わりました。

「芋づるを煮て、唐辛子をかけて食べるのが好き」と話されている方がおられました。その



後は炒め煮として給食のメニューとして提供しました。



社会福祉法人大徳会基本理念

- 1 利用者が個人の尊厳を保持しつつ、自立した生活を地域社会において営むことができるよう支援します。
- 2 提供する福祉サービスの質の向上並びに事業経営の透明性の確保を図り、地域福祉の推進に努めます。
- 3 地域の独居高齢者、経済的に困窮する方等を支援するため、低額な料金で福祉サービスを提供することに努めます。
- 4 身寄りの少ない高齢者に、明るい憩いの場を提供するために高齢者施設の建設に思いたたれた創始者の遺志に反しないよう、高齢者福祉に邁進する。