令和 6年10月(毎月1日発行) 玉真園だより 第505号

# るすの後を













今年も琴浦町の【ぱちんこ玄海】さんにご招待していただき、シルバースロパチ大会に 出かけました。

「実は私、この年で生まれて初めて、パチンコ店に入るんです」「私はこう見えて、昔は結構腕を鳴らしたものですわ」と、向かう車中でも会話が止まりませんでした。

到着すると早速店内に案内していただき、遊戯を開始しました。ド派手な演出やおびただしく光るパチンコ台に、みなさんびっくりしておられるご様子でした。店員の方が丁寧に教えてくださり、楽しく遊戯出来ました。

帰りにはポート赤崎で、頂いた昼食を食べました。「楽しく遊ばせてもらって、こんな豪華なお弁当もいただいて、今日は本当に来てよかった」と大満足の一日になりました。

鐘

#### ひばりの会

場所:集会場 日時: 3日

午前10時10分

「二人は若い」「緑の地

平線|「東京ラプソディー」「人生の並木道」な どの懐かしい昭和の歌謡曲を鑑賞します。



場所:集会場

日時:7日~11日



玉入れ、輪投げ、輪送り、魚釣り、スリッ パ飛ばしの5種目の競技を行います。各階で総 合得点を競います。優勝目指して頑張って下さ い!参加された方には、素敵な商品を準備して います♪

## お楽しみ会

場所: 娯楽室 日時:15日

午前10時10分

今月31日はハロウィン

♪ハロウィンリースを作ります。印刷されたコ ウモリやカボチャ等を切り出した物や折り紙を 貼り付けていきます。

お部屋に飾って、盛り上がりましょう♪

## オンラインツアー

場所:集会場 日時: 23日

午後1時30分

新江ノ島水族館は、

海洋生物の宝庫である「相模湾と太平洋」そこ に暮らす「生物」を基本のテーマに、海やそれ を取り巻く環境を楽しく遊びながら学べます。 お楽しみに♪







	V	
日	曜	行 事 等
1	火	ふれ愛号 (買い物)
2	水	健康王国、健康相談
3	木	ひばりの会 弥次喜多出発・表彰式
4	金	ふれ愛号、ぬり絵の会
5	土	
6	日	
7	月	ふれ愛号、運動会7日~11日
8	火	ふれ愛号(米子)
9	水	健康相談
10	木	
11	金	ふれ愛号
12	土	散髪まめなか号
13	日	
14	月	法人設立 50 周年慰問歌謡ショー スポーツの日
15	火	お楽しみ会、ふれ愛号(買い物)
16	水	健康相談
17	木	図書巡回サービス、カラオケの会 昔話の会
18	金	ふれ愛号、資源ゴミの回収 電気設備点検
19	土	
20	日	
21	月	ふれ愛号、暦の会
22	火	ふれ愛号 (米子)、寺子屋の会、 総合検診 (採血)
23	水	健康相談、オンラインツアー
24	木	誕生会
25	金	ふれ愛号 室内清掃日(トイレ)
26	土	大山町総合文化祭
27	田	大山町総合文化祭
28	月	ふれ愛号、どれみの会
29	火	ふれ愛号 (買い物)
30	水	健康相談
31	木	映画の会

#### とっとり花回廊

9月12日「とっとり県民の日」に無料開放された日本最大級のフラワーパーク「とっとり花回廊」へ行ってきました。到着後、フラワートレインに乗って園内を一周しました。なだらかに広がる1万㎡の広大な花畑「花の丘」では、マリーゴールドからサルビアに植え替えられていました。「もう少し経ったら、一面赤い絨毯になるね」とお話されている参加者の方がおられました。園内で作業をされているスタッフの





方が手を振って下さり、それに答えるように皆さんも手を振り返して交流を楽しまれていました。フラワートレインを降りた後、展望回廊をゆっくり歩きアイスクリームを食べて帰りました。この日は気温が30℃と暑く、「冷たくて美味しいね」「暑かったから、食べたらスッキリした」とたくさん歩いた後のアイスクリームは格別な味だったようです。







## 敬老会





今年度、N様が米寿、T様が白寿を迎えられ祝詞と記念品を贈呈しました。白寿を迎えられたT様は、来年100歳になられると総理大臣よりお祝状を記念品が贈呈される事をお伝えすると「もったいない」と恐縮されていました。

また、昼食は皆様の長寿を願ってちらし寿司、茶碗蒸し、 天ぷら等の祝い膳で「凄いごちそうで食べきれませんでした。



お腹いっぱい、美味しかったです堪能しました。」と喜んでおられる様子でした。







# 頭の体操 四文字熟語を完成させましょう

- (1) 半□半疑
- (2) 馬□東風
- (3) 再三再□
- (4) □画自賛



- (1) 電光石火
- (2) 油断大敵
- (3) 二者択一
- (4) 粉骨砕身

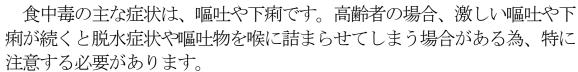


## 健康だより



# 食中毒に注意!

気温や湿度が高い暑い夏に多いと思われがちな食中毒ですが、実は最も発生件数が多い時期は9月~10月!一旦発症すると、激しい下痢や嘔吐が起こる為、抵抗力の弱い高齢者にとっては、一歩間違えると命にかかわる可能性もあります。



食品の購入、保存には十分注意し食事前、トイレに入った後には必ず手を洗い食中毒予防に努めたいですね。

### 【消費期限と賞味期限】

※消費期限も賞味期限も袋や容器を開けないで、書かれた通りに保存していた場合の安全 や美味しさを約束したものです。一度開けてしまった食品は、期限に関係なく早めに食べる ようにしましょう。

## 編集後記

10月のイメージといえば「スポーツの秋」「芸術の秋」「読書の秋」「食欲の秋」などが思い浮かびます。

10月の行事には運動会

を開催します。また、月に1回(第3木曜日) 大山町立図書館が図書巡回サービスで園に来られ本の貸出をされます。毎日10ページ読む、 一日の中で時間を決めて読むなど少しずつでも 良いから毎日続けていくと読書が習慣づくよう です。ゆっくりと読書を楽しんだり、体を動か したりして秋を楽しみたいですね。

## 社会福祉法人大徳会基本理念

- 1 利用者が個人の尊厳を保持しつつ、 自立した生活を地域社会において営む ことが出来るよう支援します。
- 2 提供する福祉サービスの質の向上並びに事業経営の透明性の確保を図り、 地域福祉の推進に努めます。
- 3 地域の独居高齢者、経済的に困窮する方等を支援するため、低額な料金で福祉サービスを提供することに努めます。
- 4 身寄りの少ない高齢者に、明るい憩いの場を提供するために高齢者施設の 建設に思いたたれた創始者の遺志に反しないよう、高齢者福祉に邁進する。