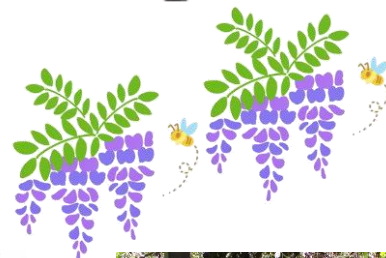


名和の海



藤花見



大山町の「ふじ寺」の愛称で親しまれている住雲寺へ、藤花見に出かけました。樹齢50年を越える藤の大木が4本あり、藤の房の長さが長い物や短い物がありましたが、六尺フジと呼ばれる房の長さが1m80cmまで伸びるものもあり美しく咲き誇る藤のカーテンが広がっていました。

長椅子に座ってゆっくり花見をしたり、境内を散策して携帯で写真を撮られたり皆さん思い思いに過ごされていました。「10年ぶりに藤花見に来れました。嬉しい、綺麗ですね」「甘い良い香りがするね。」「いい花見が出来ました。また来年も来たいです」などの感想をいただき楽しんでおられる様子でした。

喫茶ちとせ

場所：食堂

日時：5日

午後2時30分

旧暦の端午の節句に合わせて、柏餅とお茶をご用意します。ご利用者様と職員と一緒に手作りしたものを提供します。



お楽しみ会

場所：娯楽室

日時：7日

午前10時10分

「順番にモグラたたき」というゲームをします。1～10の数字が書いてある紙コップがランダムに並べてあり、紙コップハンマーを使って番号順に重ねていきます。早く正確に重ね終えた人の勝ちとなります。



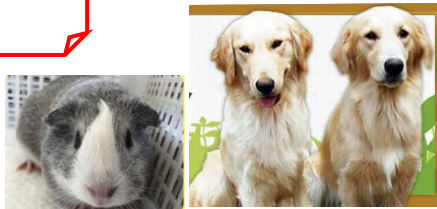
移動動物園

場所：玄関前

日時：11日

午前10時

トムソーヤ牧場より移動動物園が来ます。犬やウサギ、モルモットなど可愛い動物たちと触れ合い、楽しい時間を過ごして下さい。



映画の会

場所：集会場

日時：25日

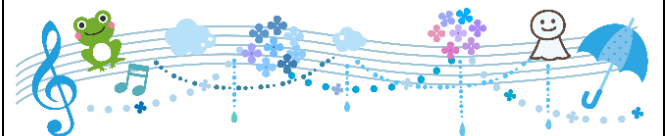
午前10時10分

ある地方の町を舞台に、偽のラブスターに右往左往する人々をユーモラスに描いた青春映画です。お楽しみに♪



6月の行事予定

日	曜	行 事 等
1	土	
2	日	
3	月	ふれ愛号
4	火	ふれ愛号 (米子)、昔話の会
5	水	健康相談、菖蒲湯、喫茶ちとせ
6	木	
7	金	ふれ愛号、お楽しみ会
8	土	散髪まめなか号
9	日	
10	月	ふれ愛号
11	火	移動動物園、ふれ愛号 (買い物)
12	水	ひばりの会、健康相談
13	木	図書巡回サービス
14	金	ふれ愛号、どれみの会
15	土	
16	日	
17	月	ふれ愛号、資源ゴミの回収
18	火	ふれ愛号 (米子)、健康王国
19	水	健康相談
20	木	暦の会、カラオケの会
21	金	ふれ愛号、ぬり絵の会
22	土	
23	日	
24	月	ふれ愛号、誕生会
25	火	映画の会、ふれ愛号 (買い物)
26	水	健康相談
27	木	室内清掃日 (トイレ)
28	金	ふれ愛号、寺小屋の会 ゴキブリ駆除点検 (全館)
29	土	
30	日	



つつじ花見



町内にある仁王堂公園に、つつじ花見に出かけました。

ちょうど満開時期で、公園内は色とりどりのつつじが咲いていました。「ずいぶん昔に一度来た事があります」「こんなにつつじが咲いているのを知りませんでした」と皆さん会話が止まらない様子でした。

遊歩道を歩いていると、犬を連れての方と出会って犬を触らせてもらったり、足元に落ちているさくらんぼを拾ったりとそれぞれに、つつじ花見を楽しみました。



お楽しみ会

今回のお楽しみ会では折り紙で「風ぐるま」を作りました。

2種類の折り紙(小紋、和風柄)から好きな柄を1種類選び、台紙(色紙)、色画用紙の順に取り席に着きました。始めに、7.5cm四方の折り紙を小さい正方形に折り、更に半分に折ると三角ブロックの完成です。「1人8枚ずつ折った三角ブロックを色紙に、風車を思い出しながら並べてみて下さい」と声を掛けると「分からん」「どうやって並べる?」という声があちらこちらから上がり戸惑っている様子でした。職員がお手伝いしたり、参加されている方がお隣の方のお手伝いをして下さる場面もありました。最後の工程では色画用紙に風車の形に貼り、紐をつけて記念撮影しました。



買い物ツアー



ザ・ビッグ淀江店に出かけました。店内に入ると「広いなあ」とお店の広さに圧倒された様子でした。購入したい物をあらかじめ決めておいて短時間で買い物を終えた方や、じっくり商品を見て、何を買おうか思案しながら買い物をされる方、皆さんそれぞれに買い物を楽しんでおられました。

秋にも、買い物ツアーを計画していますのでご参加ください。



頭の体操 四文字熟語を完成させましょう。

- (1) 猪□猛進 (2) 心機一□
 (3) 以心□心 (4) 右往□往



「5月号の解答」 (1) 八**方**美人 (2) **日**進月歩
 (3) 一触即**発** (4) **空**前絶後

健康だより



梅雨の時期になると「〇〇が痛い」、「めまいがする」、決定的な何かはないけれどなんとなくだるい等、体調不良に悩まされることはありませんか？実は梅雨の時期はとっても体調を崩しやすい気候になっているのです。

梅雨の時期に起こりやすい体調不良

- ◆気分の憂鬱さ
- ◆体のだるさや疲れ
- ◆風邪をひきやすい
- ◆頭痛食欲不振
- ◆肩こり、腰痛
- ◆関節痛や神経痛



対策

1. 睡眠・・・快適に眠れる睡眠環境を整えましょう。(気温26℃以下、湿度50～60%)
2. 運動・・・体内の余分な水分が溜まりやすい為、適切な運動をする。

編集後記

6月に咲いている花といえば「紫陽花」がまず思い浮かびます。花言葉は「移り気」「浮気」とマイナスイメージですが、小さな花(ガク)が集まっている事から「団らん」「仲良し」というプラスのイメージを用いる場合もあるそうです。初夏から梅雨の時期に咲いている花で、園の中庭にも紫陽花が咲きます。梅雨の季節にも、人の

目を楽しませてくれる植物ですので、ぜひご覧ください。



社会福祉法人大徳会基本理念

- 1 利用者が個人の尊厳を保持しつつ、自立した生活を地域社会において営むことが出来るよう支援します。
- 2 提供する福祉サービスの質の向上並びに事業経営の透明性の確保を図り、地域福祉の推進に努めます。
- 3 地域の独居高齢者、経済的に困窮する方等を支援するため、低額な料金で福祉サービスを提供することに努めます。
- 4 身寄りの少ない高齢者に、明るい憩いの場を提供するために高齢者施設の建設に思いたたれた創始者の遺志に反しないよう、高齢者福祉に邁進する。