

名和の海

とっとり花回廊



気持ちの良い秋晴れの下、弥次喜多クラブ（万歩計をつけて計測する会）の方と「とっとり花回廊」へ行ってきました。

到着後、フラワートレインに乗って園内を一周しました。なだらかに広がる1万㎡の広大な花畑に真っ赤なサルビアが咲き誇っていました。「わあ～綺麗だなあ」「目が覚めるような赤色だね」と皆さん感動されていました。

フラワートレインを降りた後、展望回廊をゆっくり歩きました。一年中ユリの展示がされている貴重なスポットがあり見学しました。「いい匂い」「見た事のない色がある」と、かぐわしい香りがする美しいユリに見とれておられました。最後はお土産屋さんに行き「どれにしようかな」「色んなのがあるね」と買い物をされていました。

昔話の会

場所：集会場

日時：6 日・20 日

午後 2 時

「花咲か爺さん」

「うぐいす長者」「八郎潟の八郎」「さるかに合戦」「だんだらぼっち」「浦島太郎」などを上映します。



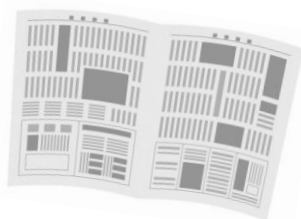
お楽しみ会

場所：集会場

日時：9 日

午前 10 時 10 分

新聞紙を使って図形（丸、三角、四角など）に折る、小さく折る、棒状に折る、蛇腹に折る等色々な折り方をして遊びます。指先や頭の体操にご参加ください！



喫茶「ちとせ」

場所：食堂

日時：13 日

午後 2 時 30 分

園で収穫したさつま芋を職員が、ほくほくであま〜い焼き芋になるようにと願いを込めて焼き上げた焼き芋を提供します。お楽しみに！



買い物ツアー

場所：ビッグ淀江店

日時：16 日

午後 1 時 30 分

園送迎にて買い物に行きます。日用品、衣類、文房具、食品等たくさんの商品があります。普段の買い物とは違い、目新しい物があるかもしれません。



11月の行事予定

日	曜	行 事 等
1	水	健康相談
2	木	
3	金	文化の日
4	土	
5	日	
6	月	ふれ愛号、ひばりの会、昔話の会
7	火	ふれ愛号（米子）、どれみの会
8	水	健康相談
9	木	お楽しみ会、健康王国
10	金	ふれ愛号、笑和の会
11	土	散髪まめなか号
12	日	
13	月	ふれ愛号、資源ゴミの回収、喫茶ちとせ
14	火	ふれ愛号（買い物） インフルエンザ予防接種
15	水	健康相談
16	木	図書巡回サービス、折紙の会 買い物ツアー
17	金	ふれ愛号、物故者法要、室内清掃日
18	土	
19	日	
20	月	ふれ愛号、昔話の会、カラオケの会
21	火	ふれ愛号（米子）、ひばりの会 総合健診（血液検査）
22	水	健康相談
23	木	勤労感謝の日
24	金	ふれ愛号
25	土	
26	日	
27	月	ふれ愛号、カラオケの会、井戸端の会
28	火	ヤクルト健康教室、ふれ愛号（買い物）
29	水	健康相談
30	木	ほっこりの会

芋掘りの会



春に皆さんで植えた芋苗も育ち、いよいよ待ちに待った収穫の時！また、N様には水やり等お世話になりました。

移植ごてを持ち、芋畝の土をよけて芋の根をたどると「あった、あった」「えらい曲がってるな」「芋掘り楽しい」と天気にも恵まれ、和気あいあいとした中で収穫を終えました。



運動会



4年ぶりの運動会を開催しました。今までとはやり方を変えて、グラウンドではなく室内（集会場）で階ごとに1日1種目4日間かけて行いました。

1日目の風船バレーでは、ラリーを続けようと一生懸命になりすぎて、椅子から立ち上がって前につんのめったり、ついお尻が浮いてしまったりする方もおられました。2日目の玉入れでは、玉入れの籠の高さを見て、「届かんわ」「腕があ



まり上がらんけん入らんかも」と不安な声がありました。練習の段階でも、本番さながらに熱が入り息が上がってしまう参加者もおられ一息入れてから本番スタートするという場面もありました。3日目のスリッパ飛ばしでは、「飛ぶかいな」「膝が痛いけど大丈夫かな」と話されていましたが、いざ本番になると「飛んだ、飛んだ」「すごいがん」と皆さんの楽しそうな声が聞こえてきました。4日目のストラ



イクアウトでは、「最初は狙いやすいけど、後になると難しいな」「あと一ヶ所なのになかなか当たらないな」と苦戦されていました。「頑張って～」「ここからが勝負だ」と声援のある中、あきらめずに挑戦し全てのマスに当てた時には拍手が沸き起こっていました。



種目が終わるごとに順位が掲示され、最終日は上位目指

して皆さん白熱していました。日々変わる順位を見て「明日も頑張ろう」「一致団結しないとね」等と話される姿を見かけ嬉しく感じました。



頭の体操 バラバラ漢字クイズ二字熟語を完成させましょう

- (1) 力・云・重・車 (2) 土・日・日・寸・門
(3) 立・亜・心・心・口・一 (4) 口・一・言・己



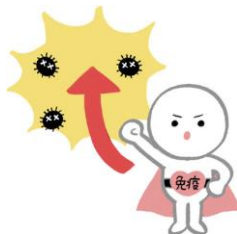
「10月号の解答」 (1) 結露 (2) 固執
(3) 正解 (4) 琴線

健康だより

【免疫力を高める！】

先月10月とは思えない季節外れの暑い日もありましたが、日ごとに気温差が大きくなってきました。体調管理に注意が必要です。季節の変わり目は体調を崩しやすいとよく言われますが、朝晩と昼間の気温差が激しく、風邪などをひきやすくなります。

今年はインフルエンザの感染流行が例年になく早く、患者数が増加傾向にあります。新型コロナウイルスとの同時流行も懸念される中、重症化しやすい高齢者はより一層の対策が求められています。手洗い、うがい、マスク着用などの予防対策を引き続き怠らないようにしたいですね。



免疫力を高めるには？



編集後記

先日、園の畑から芋づるを持ち帰り、利用者の方にお手伝いをお願いして芋づるの葉っぱと茎に分けて頂きました。皆さん黙々と作業をされ、あっという間に大量の芋づるの下ごしらえ第1段階が終わりました。

第2段階の芋づるの皮むきも、手慣れた様子で下ごしらえを終え、その後は炒め煮として給食のメニューとして提供しました。



社会福祉法人大徳会基本理念

- 1 利用者が個人の尊厳を保持しつつ、自立した生活を地域社会において営むことが出来るよう支援します。
- 2 提供する福祉サービスの質の向上並びに事業経営の透明性の確保を図り、地域福祉の推進に努めます。
- 3 地域の独居高齢者、経済的に困窮する方等を支援するため、低額な料金で福祉サービスを提供することに努めます。
- 4 身寄りの少ない高齢者に、明るい憩いの場を提供するために高齢者施設の建設に思いたたれた創始者の遺志に反しないよう、高齢者福祉に邁進する。