

名和の海

シルバースロパチ大会



4年ぶりに「シルバースロパチ大会」の招待を受けて、琴浦町にあるパチンコ玄海さんに行きました。

以前に参加された方、初めて参加される方の総勢9名で、到着後店員さんに案内されて早速遊戯を始めました。「久しぶりで楽しいな」「やり方を忘れてしまったな」など、皆さんとても楽しみにしておられたようでした。中には「やっぱりわしはスロットが打ちたいな」と言われる方もあって、お店にお願いしてスロットの遊戯もさせていただきました。

店内にはたくさんの報道カメラも来られており、園の方も取材を受けました。最初は「いや～インタビューなんて恥ずかしいわ。テレビに流れるんでしょ？」と言っておりましたが、しっかり質問に答えて、夕方のニュースに出演されていました。

とても楽しいひと時で、また来年もぜひご招待いただきたいと思います。

ひばりの会

場所：集会場

日時：2 日・26 日

午前 10 時 10 分

「東京ドドンパ娘」

「いつでも夢を」「お座敷小唄」「愛して愛して
愛しちゃったのよ」などの懐かしい昭和の歌謡
曲を鑑賞します。



昔話の会

場所：集会場

日時：3 日・30 日

午前 10 時 10 分

「みそ買い橋」「かくれんぼ」「勘安ペロリ」
「大黒さま白ねずみ」「桃太郎」「カチカチ山」
「河童の雨ごい」などを上映します。



芋掘り会

場所：千菜農園

日時：13 日（雨天延期）

午前 10 時 30 分

春に千菜農園に皆さんと一緒に植えたサツマ
イモを収穫します。

芋掘りに参加して秋の
実りを体験してみてください。収穫した芋は喫茶ち
とせで提供予定です



お楽しみ会

場所：娯楽室

日時：16 日

午前 10 時 10 分

今月 31 日はハロウィンです！かぼちゃの紙
風船を作る予定です。

お部屋に飾って、盛り上がりましょう♪



10月の行事予定

日	曜	行 事 等
1	日	
2	月	ふれ愛号、ひばりの会
3	火	ふれ愛号（買い物）、昔話の会
4	水	健康相談
5	木	弥次喜多出発・表彰式 カラオケの会
6	金	ふれ愛号、笑和の会
7	土	
8	日	
9	月	スポーツの日
10	火	ふれ愛号（米子）、運動会 10 日～13 日
11	水	健康相談
12	木	健康王国
13	金	ふれ愛号、芋掘り会、弥次喜多遠足
14	土	散髪まめなか号
15	日	
16	月	ふれ愛号、お楽しみ会、資源ゴミの回収
17	火	ふれ愛号（買い物）、コロナワクチン接種
18	水	健康相談
19	木	図書巡回サービス、総合検診（検尿、血 圧・体重測定、レントゲン、心電図）
20	金	ふれ愛号、折紙の会、室内清掃日
21	土	
22	日	
23	月	ふれ愛号
24	火	ふれ愛号（米子）、ほっこりの会
25	水	健康相談
26	木	ひばりの会、カラオケの会
27	金	ふれ愛号、井戸端の会
28	土	大山町総合文化祭
29	日	大山町総合文化祭
30	月	ふれ愛号、昔話の会
31	火	どれみの会、ふれ愛号（買い物）

ポップサーカス

ポップサーカス松江公演事務局様よりご招待いただき、サーカスを見に行ってきた。この「ポップサーカス」は、世界各国のサーカスアーティスト達による、スリルとユーモア溢れる全く新しいエンターテインメントサーカスとして全国各地で好評を博しているそうです。

ジャグリングや、ボール等を使ったパフォーマンス、バイオリンの生演奏に合わせた男性と女性の華麗なダンス、肩車をしている人の上に飛び移るアクロバットな動き、空中ブランコ等、迫力のあるスリル満点のサーカスでした。「子供の頃にサーカス見に行ったのを思い出した。今のサーカスは昔と違って音楽も照明も全部凄いね」「連れてきてもらって良かった。楽しめました」と喜んでいただきました。



お楽しみ会



「指の徒競走」というゲームをチーム戦で行いました。紙帯を1本ずつ並べ、参加者から遠い方の端にビー玉を15個入れた紙コップを置き、スタートの合図で指先を使って紙帯をたぐり寄せました。最初は皆さん上手く紙帯をたぐり寄せる事が出来ず苦戦されていましたが、2回戦ではコツを掴んでこられ、たぐり寄せるスピードが上がってきました。「頑張っ〜」と互いのチームの声援の中、懸命に挑んでおられました。2回戦行い、両チーム1勝ずつの引き分けでしたが「楽しかったあ」「面白かった」と楽しんでいただけた様子でした。

敬老会



今年度、N様が米寿を迎えられ祝詞と記念品を贈呈しました。例年、集会場で式典をしてお祝いをするのですが、N様より小規模でお願いしたいとの希望もあり今回は相談室で行いました。緊張されていましたが「私1人なのにお祝いしてもらって、ありがとうございました」とのお言葉をいただきました。また、昼食は皆様の長寿を願って小豆ご飯、お刺身、茶碗蒸し、炊き合わせ等の祝い膳で「自分の好きな物ばかりでした。全部食べられました。」と喜んでおられる様子でした。



頭の体操 バラバラ漢字クイズ 二字熟語を完成させましょう

- (1) 吉・雨・糸・路 (2) 古・丸・口・幸
(3) 角・一・牛・止・刀 (4) 今・王・泉・王・糸

「9月号の解答」 (1) 童話 (2) 新聞
(3) 絶望 (4) 協賛



健康だより



秋に気を付けるべきポイント

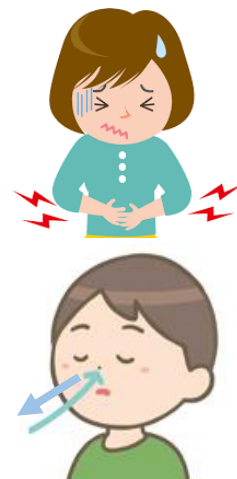
過ごしやすい季節になりましたが、秋だからこそ気を付けて欲しいこともあります。気温の寒暖差も激しく、冬に向う季節だからこそ、高齢者の方は要注意な事があります。

・食中毒に注意！

夏から引き続き要注意で特に高齢者の方は体力的にも心配な面が多いです。食品の購入、保存には十分注意し、食中毒予防に努めましょう。

・肺の病気に注意！

肺は冷たい空気や乾燥に弱い臓器といわれています。これからの季節、どんどん空気が乾燥し、冷たくなっていくので危険度は増します。また、口から呼吸すると口腔内、喉が乾燥し、細菌などが直接侵入し、粘膜に炎症を起こしてしまいがちです。出来るだけ鼻呼吸にして、冷たい空気や細菌から体を守るようにする事も大切です。



編集後記

10月のイメージといえば「スポーツの秋」「芸術の秋」「読書の秋」などが思い浮かびますが、やはり一番最初に頭に浮かぶのは「食欲の秋」なのではないでしょうか♪お米や果物が実る秋は、快適に過ごしやすく食欲が湧いてきます。秋の代表的な食べ物といえば、秋刀魚、



栗、サツマイモ、柿、梨、ぶどう等たくさんあります。秋の味覚を楽しみたいですね。

社会福祉法人大徳会基本理念

- 1 利用者が個人の尊厳を保持しつつ、自立した生活を地域社会において営むことが出来るよう支援します。
- 2 提供する福祉サービスの質の向上並びに事業経営の透明性の確保を図り、地域福祉の推進に努めます。
- 3 地域の独居高齢者、経済的に困窮する方等を支援するため、低額な料金で福祉サービスを提供することに努めます。
- 4 身寄りの少ない高齢者に、明るい憩いの場を提供するために高齢者施設の建設に思いたたれた創始者の遺志に反しないよう、高齢者福祉に邁進する。