

名和の海



猛暑が続く毎日、少しでも暑さを吹き飛ばしてもらおうと夏祭りを開催しました。まずは「花火大会」。大型スクリーンで長岡まつり大花火大の映像を観賞しました。観賞後、拍手が湧き上がっていました。

その後は「射的」「輪投げ」「スーパーボールすくい」のゲームに挑戦！射的は、的に狙いを定め鉄砲の引き金を引いて的に当たるたび歓声が上がっていました。「やっても的に当たらないと思う」と言われていた参加者も、いざやってみると見事に当たり喜んでおられました。スーパーボールすくいでは、一度に4、5個のスーパーボールを何度もすくわれる強者や大玉を2個すくわれた方、「沢山すくうぞ！」と意気込んで挑戦されましたが1個しかすくえなかった方と様々でした。輪投げは中々得点が入らなく苦戦されていたようですが、皆さんゲームを楽しんでいる様子でした。

お楽しみ会

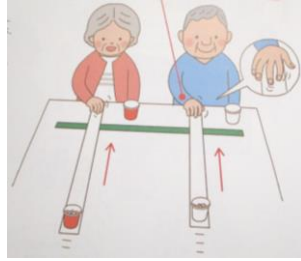
場所：娯楽室

日時：5日

午前10時10分

「指の徒競走」という

ゲームをします。ビー玉が入った紙コップを紙帯の上に置き、指で紙をたぐり寄せ早くゴールしたら勝ちです。指をどれだけスムーズに動かせるかがカギとなります！



昔話の会

場所：集会場

日時：5日、19日

午後1時30分

「河童のくれた妙

薬」「そうめん地蔵」「狐とタニシ」「鬼っ子人っ子」「味噌ずりと武士」などを上映します。

お楽しみに！



喫茶ちとせ

場所：食堂

日時：7日

午後2時30分

暑い日が続いています。冷たくて甘いアイスが紅茶の上にトッピングされた「アイスティーフロート」をご用意します。食べて暑さを和らげていただきたいと思います。是非、ご賞味ください♪



折紙の会

場所：娯楽室

日時：28日

午前10時10分

「やっこさん」を折り

ます。やっこさんといえば、折り紙の定番作品の一つ！簡単に折れますので昔を思い出しながら折ってみましょう。



9月の行事予定

日	曜	行事等
1	金	ふれ愛号
2	土	
3	日	
4	月	ふれ愛号
5	火	ふれ愛号 (米子)、お楽しみ会、昔話の会
6	水	健康相談
7	木	健康王国、喫茶ちとせ
8	金	ふれ愛号、ひばりの会、資源ゴミの回収
9	土	散髪まめなか号
10	日	
11	月	ふれ愛号、笑和の会、どれみの会
12	火	ふれ愛号 (買い物)
13	水	健康相談
14	木	
15	金	ふれ愛号、敬老会
16	土	
17	日	
18	月	敬老の日
19	火	ふれ愛号 (米子)、カラオケの会、昔話の会
20	水	健康相談
21	木	図書巡回サービス
22	金	ふれ愛号、井戸端の会
23	土	秋分の日
24	日	
25	月	ふれ愛号、室内清掃日
26	火	ほっこりの会、ふれ愛号 (買い物)
27	水	健康相談
28	木	折紙の会、カラオケの会
29	金	ふれ愛号、ひばりの会
30	土	

食事も夏祭り！！



夏祭りの日の昼食にお祭りメニューを頂きました。
テーブルに並んだおかずを見ると早速、「いつもとメニューが違うね」「すごいごちそうだね」と久しぶりの枝豆・フライドポテト・とうもろこし、焼きそばにジュース（コーラ・カルピス）にニコニコ笑顔でした。

「縁日みたいで良いね」「美味しかったあ」と感想を頂きました。また、いつもはごはんを完食出来ない方も、この日ばかりは完食されている方もいらっしゃいました。「美味しかったです。お腹いっぱいになりました」と大満足のご様子でした。



喫茶ちとせ



暑い日が続く中、水分補給も兼ねてお茶とアイスキャンディーを食べて涼をとって頂きました。

まずはお茶で喉を潤した後、お待ちかねのアイスキャンディーを食べました。「冷たくて美味しい」「美味しいけど冷たいのが歯にしみるな」「アイス食べて元気になった」と喜んでおられました。

また「子供の頃は5円出してアイスキャンディーを買っていました」と昔を思い出し懐かしんでおられる方もいました。



お楽しみ会

牛乳パックを使って「ジェンガ」をしました。2つの台の上に牛乳パックを3本ずつ組み合わせ9段積み上げた塔を用意しました。山側・海側のチームに分かれ順番に塔が倒れないよう牛乳パックを1本ずつ抜くゲームをしました。

「どこを取るだ？抜けるかな？」「倒したら大変だわ」とどの位置の牛乳パックを抜くかを悩みながら、慎重に抜き取っていきました。抜き取るたびに「ああ～」「きゃー」と歓声が上がり盛り上がっていました。



頭の体操 バラバラ漢字クイズ 二字熟語を完成しましょう

- (1) 舌・里・立・言 (2) 斤・耳・立・木・門
 (3) 色・亡・王・糸・月 (4) 夫・力・十・力・貝・力・夫

「8月号の解答」 (1)配給 (2)調理
 (3)早朝 (4)理想



健康だより



夏バテから秋バテへ

秋は気象状況が変動しやすく、猛暑日もあり、熱中症になる人もいます。日によっては、急な気温低下で体が冷えて、関節痛が悪化することもあります。さらに台風もあり、気温や湿度、気圧の変動により、体調をコントロールしきれず、秋バテになる人もいます。

【秋バテの対策】

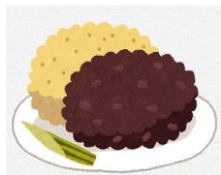
- ・ 気象情報を確認し、気温や天候にあった衣服や空調などを工夫する
- ・ 睡眠時間を確保して、ぐっすり眠る
- ・ 冷たい物の取りすぎに注意する。食べ過ぎ、飲み過ぎをしない。
- ・ 飲酒や菓子など嗜好品を摂りすぎないように注意する



編集後記

残暑厳しく暑い日々が続いています。暑さ寒さも彼岸までといわれるように、お彼岸を過ぎると秋らしくなり過ごしやすくなるのではないかと考えています。彼岸に定番のお供えの一つが「ぼた餅」「おはぎ」です。春彼岸は牡丹の花に似ている為「ぼた餅」と呼び、秋彼岸は萩の花に似ている為に「おはぎ」と呼ばれるようになったと言われています。

先月は、熱中症特別警報が何日も続き暑さ疲れが溜まっていますので、体調には気を付けたいですね。



社会福祉法人大徳会基本理念

- 1 利用者が個人の尊厳を保持しつつ、自立した生活を地域社会において営むことが出来るよう支援します。
- 2 提供する福祉サービスの質の向上並びに事業経営の透明性の確保を図り、地域福祉の推進に努めます。
- 3 地域の独居高齢者、経済的に困窮する方等を支援するため、低額な料金で福祉サービスを提供することに努めます。
- 4 身寄りの少ない高齢者に、明るい憩いの場を提供するために高齢者施設の建設に思いたたれた創始者の遺志に反しないよう、高齢者福祉に邁進する。