

名和の海

トムソーヤ牧場移動動物園



大山トムソーヤ牧場より移動動物園がやってきました。開始時間前から動物との触れ合いを今か今かと待ちきれず玄関で待機されている方もおられました。

階ごとにお呼びし順次、犬・モルモット・ウサギ・デグーの4種類の動物達と触れ合ってもらいました。「可愛いねえ」「わしのそばから離れんって言うてる」「こっちの子は大人しいけど、あっちの子は元気が良いなあ」「部屋に連れて帰りたい」とメロメロでした。

「この動物は何ていうの?」「餌は何を食べるの?」「散歩はどうやってするの?」など職員の方に色々質問をされていました。丸々としたふくよかなウサギを見て「このウサギは大きいな」と利用者の方が話されていたら、職員の方より「このウサギは、今ダイエット中なんです」と言われていました。

可愛い動物達と離れがたく後ろ髪を引かれながら「来年も来てね」と声をかけておられました。

七夕飾り付け

場所：娯楽室

日時：3日

午前10時10分

笹竹に七夕飾りを飾り付けします。

みなさんには吹き流し、輪つなぎなどを作っていただき、最後に短冊に願い事を書いて飾ります。



七夕会

場所：集会場

日時：7日

午前10時10分

七夕のお話や仙台七夕まつりの映像を見たり、七夕クイズをしたりします。

昼食も七夕にちなんだメニューをご用意しています。是非お楽しみに！！



お楽しみ会

場所：集会場

日時：11日

午前10時10分

さいころ遊びをします。2～12の数字から9個選び数字ボード9マスに記入します。さいころを振り、出た目と数字ボードの数字が一致すれば数字に○を付け、全てに○が付いたら上がりです。チーム戦で行い、どちらのチームが早く達成出来るでしょうか？



昔話の会

場所：集会場

日時：14日・31日

午前10時10分

「ふうきみそ」「天狗の羽うちわ」「孝行娘」「十二支の由来」「千年大蛇と爺さん」「鶴の子観音」「和尚と山芋」「ムカデの使い」等を上映します。



7月の行事予定

日	曜	行 事 等
1	土	
2	日	
3	月	ふれ愛号、七夕飾り付け
4	火	ふれ愛号 (米子)、健康王国
5	水	ひばりの会、健康相談
6	木	折紙の会
7	金	ふれ愛号、七夕会、オンラインツアー
8	土	散髪まめなか号
9	日	
10	月	ふれ愛号、笑和の会
11	火	お楽しみ会、ふれ愛号 (買い物)
12	水	健康相談
13	木	カラオケの会
14	金	ふれ愛号、昔話の会、資源ゴミの回収
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	ふれ愛号 (米子)、どれみの会
19	水	健康相談
20	木	図書巡回サービス、室内清掃日
21	金	ふれ愛号
22	土	
23	日	
24	月	ふれ愛号、井戸端の会
25	火	ひばりの会、ふれ愛号 (買い物)
26	水	健康相談
27	木	カラオケの会
28	金	ふれ愛号、ほっこりの会
29	土	
30	日	
31	月	ふれ愛号、昔話の会

お菓子作り



ひと月遅れの端午の節句で、柏餅を職員と一緒に作りました。

玉真園の栄養士が説明をしながら団子粉と水を加えた生地をこねる、こし餡を丸める、生地で餡を包んで団子を作る、葉で団子をはさむという順で作っていききました。

「〇〇製菓より美味しいのを作るよ」「あれ、あんこの大きさがこれは小さいじゃない？そっちのが大きいから、あんここっちに分けて」「生地を包む葉がこれは小さいけど2枚で包めばいい？」と皆さん終始和やかな雰囲気の中で一生懸命作っておられました。

作って頂いた柏餅は午後から「喫茶ちとせ」でお茶と一緒に召し上がっていただきました。



ヤクルト健康教室

便秘に悩む人は多く、60代から増え80代では8人に1人は悩む人がおられるそうです。便秘の主な要因として食事・水分が少ない、筋力低下、便意の我慢などがありました。

便を押し出すには腸まわりの筋肉も大切で5つの体操をスクリーンを見ながら行いました。

みかん・白菜・白ごはんの中で一番食物繊維が多い食べ物は？というクイズで「白ごはん」と正解を聞き「え～そうなの？」と皆さん驚かれています。

質問コーナーでは、「ヤクルトは1日にどれくらい飲んだら良いですか？」「朝・昼・夕どのタイミングで飲んだら良いですか？」と質問されていました。「ヤクルトは1日に何本飲んでも良いですが、お腹の健康を考えると1度にたくさん飲むよりも1日に1本をどのタイミングでも良いので飲むと良いです。」と回答がありました。



令和4年度社会福祉法人大徳会決算報告書

令和5年3月31日現在

事業活動計算書 単位：千円

借方	金額	貸方	金額
サービス活動費用	157,859	サービス活動収益	156,527
サービス活動外費用	767	サービス活動外収益	1,657
特別費用	4,545	特別収益	3,998
当期活動増減差額	-989		
合計	162,182	合計	162,182

貸借対照表 単位：千円

借方	金額	貸方	金額
流動資産	55,611	流動負債	14,721
基本財産	193,264	固定負債	1,898
その他の固定資産	109,033	負債合計	16,619
		基本金	303,768
		国庫補助金等特別積立金	51,901
		次期繰越活動増減差額	-14,380
		純資産合計	341,289
資産合計	357,908	負債・純資産合計	357,908

頭の体操 バラバラ漢字クイズ 二字熟語を完成しましょう

- (1) 唐・石・米・少 (2) 月・生・日・日
 (3) 心・心・立・士・日 (4) 刃・口・心・言・矢



- 「6月号の解答」 (1) 鯛の頭も信心から (2) 猫に鯉節
 (3) 獅子身中の虫 (4) 蝶よ花よ (5) 柳の下にはいつもどじょう泥鰌はいない

健康だより



油断大敵！熱中症に注意

熱中症とは、高温多湿な環境で長時間過ごすことにより、次第に体の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体に熱がこもってしまう状態になる事です。

初夏や梅雨明けなど、体が暑さに慣れていないのに気温が急上昇する時は特に注意が必要です。高齢者や子どもなど、暑さを感じにくく調整が出来ない人への注意も必要ですが、熱中症は、いつでも、どこでも、誰でも、条件次第で発症する危険性がある事を忘れないようにしましょう。



【熱中症予防対策】

- ・外出時には、日傘の使用や帽子の着用、日陰を利用する等で、直射日光を避けましょう。
- ・室内では、扇風機や冷房などで室温を調節し、こまめな換気などで、熱をこもらせない。
- ・屋外・屋内問わず喉が渴いたと感じる前に、こまめに少量ずつ、水分補給をしましょう。
- ・睡眠や食事をしっかりとって規則正しい生活をする事で体調を整えましょう。

編集後記



園建物の軒下にとっくり型で、上部が開いている形の今まで見た事のない形のつばめの巣がありました。調べてみると、コシアカツバメの巣でした。別名トックリツバメの名があります。コシアカツバメはその名の

とおり、赤い腰が特徴のツバメ科の鳥で日本で繁殖するツバメ科5種のうち、最も体が大きく、尾羽も長い鳥という事でした。

はじめて見かけるツバメの子育てにみんな興味深々の毎日です。

社会福祉法人大徳会基本理念

- 1 利用者が個人の尊厳を保持しつつ、自立した生活を地域社会において営むことが出来るよう支援します。
- 2 提供する福祉サービスの質の向上並びに事業経営の透明性の確保を図り、地域福祉の推進に努めます。
- 3 地域の独居高齢者、経済的に困窮する方等を支援するため、低額な料金で福祉サービスを提供することに努めます。
- 4 身寄りの少ない高齢者に、明るい憩いの場を提供するために高齢者施設の建設に思いたたれた創始者の遺志に反しないよう、高齢者福祉に邁進する。