

# 名和の海

## ウォークラリー



3つの言葉から答えを連想しろ!!

夏 黒いタネ? 赤い

文字を並び替えて言葉を作れ!!

さおいんりな  
ヒント：甘さ&酢が効いていて美味しい...

文字を並び替えて言葉を作れ!!

そんがたすり  
ヒント：ここでは絶対にタバコを吸ってはいけません

前回大好評だったウォークラリーの第2弾を開催しました。前回は園周辺にちなんだクイズ (ここの海拔は何メートル? など...) もありましたが、今回は脳トレクイズのみ。しかも、長い期間楽しんでもらいたいと思い、問題を月曜日に5題、水曜日に4題と分けて貼りだすようにしました。月曜日・・・「園内ずっと回ったけど、全然問題がないぞ!」と言って来られる方が続出。残り半分の出題は水曜日ですと伝えると、「また探して歩かないけんがな!」と。職員はまさにそれが狙いです!! サイコロゲームでは出た目はそのまま得点になる為、投げる前にしっかり6の目を狙って投げておられました。「6出てよ。頼むで」「高得点お願いします。」と願って投げたサイコロが1のゾロ目だった時には笑いがおこっていました。また次回もお楽しみに!

## 昔話の会

場所：集会場

日時：3日・30日

1・2F 午前10時10分

3F 午前11時

今月は「きつね女房」「座敷わらし」「芋ほり長者」「宝の下駄」などを上映します。

懐かしい昔話を是非お楽しみください。



## 9月の行事予定

日	曜	行 事 等
1	水	健康相談
2	木	
3	金	ふれ愛号、昔話の会 オンラインツアー
4	土	
5	日	
6	月	ふれ愛号、ひばりの会
7	火	ふれ愛号 (買い物)
8	水	健康相談
9	木	紙工作の会、資源ゴミの回収
10	金	ふれ愛号、どれみの会
11	土	まめなか号
12	日	
13	月	ふれ愛号、お楽しみ会
14	火	ふれ愛号 (米子)、笑和の会
15	水	健康相談
16	木	図書巡回サービス、ほっこりの会
17	金	ふれ愛号、室内清掃日、ひばりの会
18	土	
19	日	
20	月	敬老の日
21	火	ふれ愛号 (買い物)
22	水	健康相談
23	木	秋分の日
24	金	ふれ愛号
25	土	
26	日	
27	月	ふれ愛号、健康王国
28	火	ふれ愛号 (米子)
29	水	健康相談
30	木	昔話の会

## ひばりの会

場所：集会場

日時：6日・17日

1・2F 午前10時10分

3F 午前11時

「椰子の実」「さくら貝の歌」「浜千鳥」「昭和枯れすすき」「くちなしの花」「二人の銀座」など、昭和の名曲・ヒット曲をたっぷり上映します。



## 紙工作の会

場所：集会場

日時：9日

1・2F 午前10時10分

3F 午前11時

可愛いペーパーバッグを作ります。少し小さめのカバンですが、お菓子や小物を入れるのにちょうどいいサイズです！！



## お楽しみ会

場所：集会場

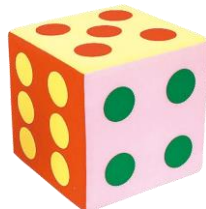
日時：13日

1・2F 午前10時10分

3F 午前11時

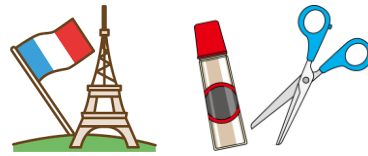
サイコロゲームをします。個人戦で出た目の数字で得点を競います。

是非ご参加ください。



## 紙工作の会

紙工作の会で「エッフェル塔」を作りました。



最近、恒例となった開会時の挨拶がわりに、「今日何作る？」  
「難しい？」「私に出来ますか？」と言いながら入って来られます。

お渡しした展開図の用紙を見て「何だ？これは？」と悩んでおられました。早速ハサミで切って組み立て始めると「あ〜わかった！東京タワーだ」「あっ！違う違う。エッフェル塔だわ」とようやく正体が判明しました。



「東京オリンピックが終わり、気持ちを新たに次の開催地フランスに思いを馳せ・・・。」と職員が説明すると、「じゃあ、次のオリンピックまで、大事に飾っておきます」との嬉しい声もありました。

## ジュースバイキング



喫茶ちとせで「ジュースバイキング」をしました。5種類の中から好きな飲み物を選んでもらいましたが、「えーどれにしよう？」「どれが美味しい？」となかなか選べないご様子で、コーラ・カルピス・レモンティー・りんごジュース・オレンジジュースを前に、みなさんしばらく立ち尽くしておられました。



ようやく選んで席に着くと、配られたクッキーと一緒に召し上がっておられ「これにして正解！おいしい。お菓子にととても合います」と大変好評でした。



一番人気は意外にも(?) コーラでした。職員は「きっと紅茶レモンティーが人気があるから、すぐ品切れするぞ！」と思っていたのでとても驚きました。

## 自分だけの水族館

紙皿を使って、水族館を作りました。



「魚が動く」と予告していたので、参加された方はどうやって魚が動くのかに興味津々でした。

最初に魚のイラストが印刷された用紙の6匹の中から好きな魚を3匹選んで切り取りました。「やっぱり切りやすい簡単なのがええわ」「でもこの真っ赤な鯛も入れたいけん、頑張って切るぞ！」など、選ぶ理由は様々だった様でした。



切った魚の裏面にクリップを取り付け、魚を紙皿に乗せた後、皿の淵に透明なフィルムが貼ってあるもう一枚の紙皿を糊で貼り合わせたら完成。早速小さなマグネットを使って、魚を動かして見ましたが、コツがうまくつかめず「うちの魚は全然動かんぞ。」  
「私のは元気に泳ぎますよ」としばし夢中になっておられました。



## 頭の体操 次の漢字の読みを答えましょう。

- (1) 脇息 (2) 象嵌 (3) 堆朱 (4) 篆刻 (5) 蒔絵  
 (6) 螺鈿 (7) 祥瑞 (8) 抱瓶 (9) 茶筌 (10) 躡口



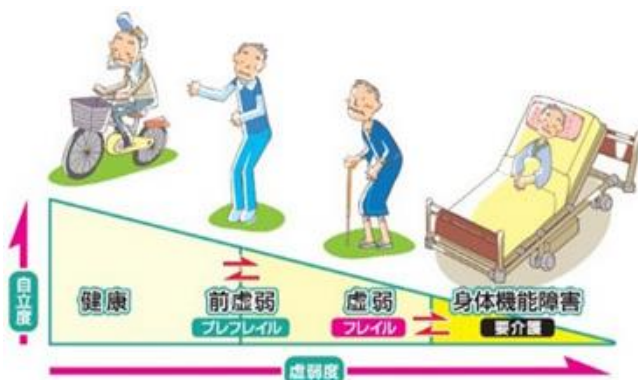
「8月号の解答」 (1) こより (2) まないた (3) どてら (4) こうり (5) びく  
 (6) へら (7) るつぼ (8) やすり (9) ぼんぼり (10) すのこ

## 健康だより



“人生100年時代”と言われている現代、いつまでも元気にいきいきと過ごしたいと誰もが願うことでしょう。2020年9月に厚生労働省から報告された日本の高齢者状況では、ついに100歳以上の人口が8万人を超え、女性に限って言えば、4人に1人は70歳以上という状況になりました。そのような日本で、自分の健康寿命をいかに延ばすかが大きな関心事でしょう。フレイル予防には3つの柱「社会とのつながり」「食生活の充実」「からだを動かす」があります。

特にコロナ禍の今は、社会とのつながりの場が著しく減っています。地域の集会やコミュニティで、家族以外の他人と話をすることは、フレイル予防に大切なことです。さらに、外出を控えるあまり体を動かす機会が減っているのも確かです。ソーシャルディスタンスを保ちながら、他人との会話や、運動を少しずつ戻したいものです。



## 編集後記

毎日「今日はコロナ感染者何人」の報道に目がいきますが・・・私は毎日「バケツ米」の生育が気になって仕方ありません！！参加者の方も朝早くに様子を見に行かれているようです。



先日ようやく出穂し、可愛い花がたくさん咲いていました。いよいよ後は収穫なのですが、病気が心配され無事に稲刈り出来るかとても心配です。そんな職員の心配をよそに、参加者の方は「脱穀はどうやってやる？」「どうやって食べる？」と一歩先を見据えておられるようでした。

### 社会福祉法人大徳会基本理念

- 1 利用者が個人の尊厳を保持しつつ、自立した生活を地域社会において営むことが出来るよう支援します。
- 2 提供する福祉サービスの質の向上並びに事業経営の透明性の確保を図り、地域福祉の推進に努めます。
- 3 地域の独居高齢者、経済的に困窮する方等を支援するため、低額な料金で福祉サービスを提供することに努めます。
- 4 身寄りの少ない高齢者に、明るい憩いの場を提供するために高齢者施設の建設に思いたたれた創始者の遺志に反しないよう、高齢者福祉に邁進する。