

# 名和の海

文字を並び替えて言葉を作れ!!  
**ちかうんこ**  
ヒント：写真を撮りたくなります…

## ウォークラリー開催!!

文字を並び替えて言葉を作れ!!  
**けじつありの**  
ヒント：朝食にご飯と一緒に食べたい…



○に同じ文字を入れる!!  
**みに○ま○**  
ヒント：赤くて丸い野菜です



コロナ禍で運動不足の皆さんに、「園からの挑戦状」と称してウォークラリーを開催しました。屋内・屋外と2コースを用意しましたが、両方参加される方もたくさんおられました。

「ウォークラリーって何?」という所からのスタートでしたが、1週間の期間を設けたにも関わらず、初日から園内・外をクイズの答え求めて歩き回っておられました。「このクイズの答えは○○だけ。あんたも書いとこない」と、中にはお友達に答えを教える方も・・・また、勝敗を左右するゲームポイントには久しぶりに挑戦する輪投げ・ストライクアウト。「あれ?全然入らなくなっている。前はもうちょっと入ったのにな」と、以前より腕が落ちたと嘆いておられる方もありました。

結果は2階が参加者17名、総ポイント数514で優勝となりました。2階の皆さん! おめでとうございました!!

## 七夕飾り

場所：娯楽室

日時：2日

1・2F 午前10時10分

3F 午前11時

笹竹に七夕飾りを飾り付けします。

みなさんには網飾り、輪つなぎなどを作っているだけ、最後に短冊に願いごとを書いていただきます。



## ひばりの会

場所：集会場

日時：5日・29日

1・2F 午前10時10分

3F 午前11時

今月は「憧れのハワイ航路」「長崎の鐘」「ここに幸あり」「川は流れる」などの昭和の名曲を上映します。



## お楽しみ会

場所：集会場

日時：9日

1・2F 午前10時10分

3F 午前11時

和紙の張られたうちわに、折り紙の切り絵で作った朝顔を貼って、手作りうちわの製作をします。簡単に出来ますので、是非ご参加ください。



## 紙工作の会

場所：集会場

日時：15日

1・2F 午前10時10分

3F 午前11時

いよいよオリンピック開催！という事で、オリンピック応援グッズを作ります。



## 7月の行事予定

| 日  | 曜 | 行 事 等                 |
|----|---|-----------------------|
| 1  | 木 |                       |
| 2  | 金 | ふれ愛号、七夕飾り             |
| 3  | 土 |                       |
| 4  | 日 |                       |
| 5  | 月 | ふれ愛号、ひばりの会            |
| 6  | 火 | ふれ愛号 (米子)             |
| 7  | 水 | 健康相談                  |
| 8  | 木 | 七夕会                   |
| 9  | 金 | ふれ愛号、お楽しみ会<br>資源ゴミの回収 |
| 10 | 土 | 散髪まめなか号               |
| 11 | 日 |                       |
| 12 | 月 | ふれ愛号、昔話の会、ほっこりの会      |
| 13 | 火 | ふれ愛号 (買い物)            |
| 14 | 水 | 健康相談、オンラインツアー         |
| 15 | 木 | 図書巡回サービス、紙工作の会        |
| 16 | 金 | ふれ愛号、健康王国             |
| 17 | 土 |                       |
| 18 | 日 |                       |
| 19 | 月 | ふれ愛号                  |
| 20 | 火 | ふれ愛号 (米子)、昔話の会        |
| 21 | 水 | 健康相談                  |
| 22 | 木 | 海の日                   |
| 23 | 金 | スポーツの日                |
| 24 | 土 |                       |
| 25 | 日 |                       |
| 26 | 月 | ふれ愛号、どれみの会            |
| 27 | 火 | ふれ愛号 (買い物)、笑和の会       |
| 28 | 水 | 四季クラブ、健康相談            |
| 29 | 木 | ひばりの会                 |
| 30 | 金 | ふれ愛号、室内清掃日            |
| 31 | 土 |                       |



## 柏餅

旧端午の節句に合わせて、「柏餅」で喫茶ちとせを開店しました。

みなさん1年ぶりに食べる柏餅に、「いや～やっぱりおいしいね」「私は女性だけど、いただいてもいい？」とみなさん早速、柏餅を頬張っておられました。中には「こんな大きな柏餅、食べられるかな？」と心配しておられる方もありましたが、「甘いものは別腹!」ということで、しっかり完食しておられました。



## お楽しみ会



「梅雨の季節」にちなんで、カエルとかたつむりの飾りを作りました。

まずは職員から説明を聞いて、折り紙でカエルを折りました。折り紙の柄によって、色々な表情のカエルに出来上がっていました。また、同じ折り方をしたのに、顔が縦長だったり、ふっくらだったり個性あふれるカエルとなりました。

あらかじめ印刷してあったかたつむりを葉っぱに見立てた台紙に貼って出来上がり。ジメジメした季節にちょっとホッとするかわいい飾りが出来上がりました。



## 令和2年度社会福祉法人大徳会決算報告書

令和3年3月31日現在

事業活動計算書

単位：千円

| 借方        |                | 貸方        |                |
|-----------|----------------|-----------|----------------|
| 区分        | 金額             | 区分        | 金額             |
| サービス活動費用  | 149,387        | サービス活動収益  | 165,177        |
| サービス活動外費用 | 879            | サービス活動外収益 | 3,310          |
| 特別費用      | 4,560          | 特別収益      | 4,478          |
| 当期活動増減差額  | 18,139         |           |                |
| <b>合計</b> | <b>172,965</b> | <b>合計</b> | <b>172,965</b> |

貸借対照表

単位：千円

| 借方          |                | 貸方              |                |
|-------------|----------------|-----------------|----------------|
| 区分          | 金額             | 区分              | 金額             |
| 流動資産        | 57,617         | 流動負債            | 18,392         |
| 基本財産        | 206,752        | 固定負債            | 4,313          |
| その他の固定資産    | 110,918        | <b>負債合計</b>     | <b>22,705</b>  |
|             |                | 基本金             | 303,768        |
|             |                | 国庫補助金等特別積立金     | 59,170         |
|             |                | 次期繰越活動増減差額      | -10,356        |
|             |                | 純資産合計           | 352,582        |
| <b>資産合計</b> | <b>375,287</b> | <b>負債・純資産合計</b> | <b>375,287</b> |

## 頭の体操 次の漢字の読みを答えましょう。

- (1) 金鰐 (2) 海參 (3) 鴈擬 (4) 搾菜 (5) 鹿尾菜  
(6) 粽 (7) 皮蛋 (8) 卷織汁 (9) 強飯 (10) 塩汁



「6月号の解答」 (1) あひる (2) もず (3) かなりあ (4) きつつき (5) だちょう  
(6) おしどり (7) せきれい (8) ちゃぼ (9) ひばり (10) ほととぎす

## 健康だより



7月になりました。これからの暑い時期、特に気をつけたいのが「熱中症」です。

「熱中症」は、梅雨の合間の気温が高い日や、梅雨明けの蒸し暑い日など、この7月から8月が発生のピークとなっています。熱中症にならないためには何より予防が大切です。時に死に至ることもある熱中症ですが、次の対策をとることにより予防することができます。

- 暑さを避けよう！
- こまめに水分補給を！
- 十分な体調管理を！



飲料水から約1500ml

暑い日が続くと体が慣れて暑さに強くなります。暑い環境でも体温が調節でき、かつ維持できるような状態を「暑熱順化(しょねつじゅんか)」といいます。適度な運動等で汗をかく習慣を身につけておけば、暑さにも対応できるようになります。普段から規則正しい生活を送るとともに適度な運動も心がけるようにし、夏を元気に乗りきりましょう。



## 編集後記

ジメジメとした梅雨時期を過ぎ、すぐそこまで夏がやって来ています。

5月に田植えを行った「バケツ米作り」ですが、稲は植えた時の倍以上の草丈に成長し、茎の太さも2～3倍になっていました。

毎日、廊下の窓から生育を眺めておられる方も、「どんどん大きくなるね。楽しみだね」と。これから夏に向けて、生育がとても楽しみです。



## 社会福祉法人大徳会基本理念

- 1 利用者が個人の尊厳を保持しつつ、自立した生活を地域社会において営むことができるよう支援します。
- 2 提供する福祉サービスの質の向上並びに事業経営の透明性の確保を図り、地域福祉の推進に努めます。
- 3 地域の独居高齢者、経済的に困窮する方等を支援するため、低額な料金で福祉サービスを提供することに努めます。
- 4 身寄りの少ない高齢者に、明るい憩いの場を提供するために高齢者施設の建設に思いたたれた創始者の遺志に反しないよう、高齢者福祉に邁進する。